



ПОИСКОВЫЕ ИГРЫ

Простые занятия, которые помогают собаке думать, искать и действовать увереннее

Что это за игры?

В современном мире поисковые игры для собак становятся всё популярнее, и это не может не радовать. На мой взгляд, это один из самых полезных видов занятий. Всё больше владельцев замечают, что привычные игры вроде бесконечного бросания мяча или апортировки игрушек нередко перевозбуждают собаку и не всегда помогают ей полноценно расходовать энергию.

Среди специалистов есть выражение «мячик головного мозга». Так называют собак, которые зациклены на игре, перевозбуждающей их, но почти не помогающей удовлетворить реальные потребности.

Наверняка многие замечали: можно два часа бросать собаке мяч, она отдохнёт буквально полчаса и снова будет полна сил. Дело в том, что такая игра почти не нагружает её ментально. А именно умственная работа утомляет собаку лучше.

При этом поисковые игры дополняют, а не заменяют прогулки, сон, свободное исследование среды и подходящую собаке физическую активность.

Польза поисковых игр:

- могут помогать снижать напряжение;
- интеллектуальная активность;
- укрепление уверенности в себе;
- укрепление контакта с человеком;
- безопасная реализация пищедобывательного поведения.

Поисковых игр существует огромное множество, но смысл у них один: мы реализуем естественный для собаки сценарий пищедобывательного поведения. Мы что-то где-то прячем, а задача собаки - найти это с помощью носа.

Как устроены поисковые игры

Чтобы было проще ориентироваться во всём многообразии поисковых игр, можно использовать очень простую систему. Нужно ответить всего на два вопроса.

Что собака будет искать?	Где собака будет искать?
• лакомство	• в помещении
• игрушку	• на улице
• знакомый предмет	• в коробках и ткани
• сумочку с лакомством	• внутри других предметов

В этом гайде подробно разбираем поиск лакомства. Освоив принцип, его можно перенести на игрушку или знакомый предмет.

С чего начинать:

Лучше всего начинать обучение с поиска лакомств, потому что это наиболее понятный собаке вариант пищедобывательного поведения.

Но если собака очень любит играть с игрушками, можно начать и с их поиска. Главное - выбрать такую цель, которую ей действительно хочется найти.

Сначала собаке нужно понять сам принцип: где-то есть интересная цель, и найти её можно с помощью носа.

Основные правила

Кусочки лакомства должны быть маленькими. На первых этапах их будет много, поэтому учитывайте угощение в суточном рационе собаки.

Поддерживайте так, чтобы не мешать поиску. Одних собак спокойная похвала ободряет, другим легче сосредоточиться в тишине. Ориентируйтесь на реакцию именно вашей собаки.

Если собака устала, предложите одно очень простое действие или спокойно завершите игру. Если она явно хочет прекратить занятие, добиваться последней находки не нужно.

Усложняйте только один параметр за раз: расстояние, высоту, размер зоны или заметность закладки. Переходите дальше после нескольких уверенных находок без подсказок. При повторных затруднениях вернитесь на шаг назад.

Сохраняйте посильную трудность. Собаке важно не просто повторять выученное, а решать небольшую задачу. Понемногу меняйте места закладок, но не повышайте сложность слишком резко.

Давайте время подумать, но не доводите до фрустрации. Если задача не получается, сузьте зону поиска или сделайте закладку заметнее. После последней находки спокойно скажите «Всё» и уберите реквизит.

Не решайте задачу за собаку. Создайте условия, в которых она сможет справиться самостоятельно и сохранить интерес к поиску.

Продолжительность игры

Поисковая сессия обычно должна быть заметно короче физической активности. Для опытной собаки одно занятие, как правило, длится не больше 15 минут. Для начинающей - около 5 минут.

Но старайтесь ориентироваться прежде всего на состояние собаки, а не на минуты: все собаки разные, и одна может устать раньше другой.

Признаки того, что собака устала во время игры

- начала отвлекаться и смотреть в другую сторону;
- дышит с высунутым языком, хотя ей не жарко;
- зевает, долго сидит и смотрит в одну точку;
- отворачивается от задачи;
- перестаёт справляться с тем, что только что получалось;
- начинает лаять, суетиться или пытается уйти.

Состояние и безопасность. Смотрите на общую картину: важны контекст и изменение привычного состояния. Учитывайте лакомства в суточном рационе, оставляйте доступ к воде. При выраженной одышке, перегреве, боли или отказе продолжать игру занятие сразу прекращают.

ИГРА 1



Обыск помещения

Одна из моих любимых игр: в неё можно играть каждый день, каждый раз выбирая новые места для лакомств.

Цель: найти лакомства, спрятанные в пространстве дома или квартиры.

1. Этап «сеять». В начале обучения познакомьте собаку с сигналом «Ищи». Собака воспринимает запахи постоянно, но целенаправленный поиск по сигналу - отдельный навык. Ей нужно понять: после слова «Ищи» в пространстве появляется интересная цель.

Раскидывайте кусочки перед собакой. В момент броска один раз говорите «Ищи». Собака подбирает лакомство, а вы спокойно поддерживаете её.

2. Снова разбросайте кусочки перед собакой, а пока она занята, бросьте немного лакомств сзади. На этом этапе собака может не заметить их. Так можно проверить, насколько хорошо она поняла сигнал поиска.

Если собака не видит лакомства и смотрит на вас в ожидании нового броска, просто скажите «Ищи». Начала искать - спокойно поддерживайте. Не начала - снова бросьте кусочки перед ней, как на первом этапе.

Пока собака в основном использует зрение. Наша задача - постепенно переключить её на поиск носом, понемногу делая лакомства менее заметными.

Обыск помещения: усложняем

3. Если собака хорошо освоила предыдущий этап, расширяйте пространство: разбрасывайте лакомства всё дальше по комнате. Дайте сигнал «Ищи» и спокойно поддерживайте за старания.
4. Когда собака уверенно справляется с поиском на полу, начинайте понемногу прятать лакомства за предметами: за ножкой стула, краем коробки и другими безопасными вещами. Сначала бросьте несколько кусочков на пол, а пока собака их собирает, спрячьте остальные за предметами или под ними.
5. После первых четырёх этапов принцип поиска уже понятен, поэтому можно задействовать больше пространства. Переходите в другие комнаты, чтобы собака узнала: спрятанное может быть не только там, где игра начиналась.
6. Когда собака освоилась с поиском по всей квартире или дому, переходите к последнему усложнению. Попросите её подождать, пока прячете лакомства. Если выдержки пока нет, попросите помощника подержать собаку или ненадолго оставьте её в комфортной безопасной комнате. Затем выпустите и дайте сигнал поиска.

Если собака явно не справляется и не может найти лакомство, подскажите минимально: не показывайте рукой, а просто подойдите ближе к месту закладки. Собаки часто начинают искать рядом с человеком.

Лакомства на полу и внизу обычно находятся легче, чем закладки выше уровня носа. Поэтому высоту добавляйте постепенно. Не прячьте еду там, куда собаке придётся опасно прыгать, залезать на мебель или тянуться к полкам.

Перед началом посчитайте количество закладок. После игры проверьте, что все кусочки найдены и в комнате не осталось спрятанной еды.



Напёрстки

Дополнительная польза: развитие самостоятельности, запаховой дифференциации и умения решать простую поисковую задачу.

Цель: найти лакомство, спрятанное под стаканчиком.

1. Положите лакомство рядом со стаканом, скажите «Ищи» и похвалите собаку.
2. Положите кусочек на стакан, снова дайте сигнал и похвалите.
3. Положите лакомство под край стакана так, чтобы часть оставалась видна.
4. Спрячьте кусочек полностью под стакан. При необходимости слегка приподнимите его, покажите лакомство и снова опустите.
5. Дайте собаке догадаться, как опрокинуть предмет и достать кусочек. Спокойно поддерживайте в процессе.

Усложнение: меняйте форму стакана, пробуйте разную безопасную посуду и постепенно увеличивайте количество стаканчиков. Лакомство кладётся только под один - собаке нужно по запаху понять, под каким именно.

Если собака опрокидывает все стаканы, это нормальная часть обучения. Сделайте несколько спокойных попыток. Используйте только лёгкие небьющиеся стаканчики без острых краёв: они не должны застревать на морде или раскалываться при нажатии.



Нюхательный шар или коврик

Это один из самых простых видов поисковых игр. Такую игру можно предлагать на первых этапах освоения поиска как спокойную и предсказуемую активность.

Цель: найти лакомства, спрятанные в ворсе. Разложите кусочки между полосками коврика или в складках ткани нюхательного шарика и дайте сигнал «Ищи».

Начните с нескольких кусочков. Выбирайте коврик, в котором когти не застревают, а полоски ткани нельзя легко оторвать.

Усложнение: потренируйте короткую выдержку перед тем, как выдать коврик или шар. Позже предложите собаке найти спрятанный в комнате шар с лакомствами - так вы объедините обыск помещения с этой игрой.

Первые игры проводите под наблюдением. Если собака рвёт ткань или пытается глотать полоски, выберите другой вариант поиска.

Игра в сумочку

Ещё одна моя любимая игра. Её смысл в том, что мы прячем небольшую сумочку с лакомством, а собака должна найти её по запаху. Позже в эту игру можно играть на улице во время обычной прогулки: спрятать сумочку в кустах, листьях или снегу, вернуться к собаке и дать сигнал поиска.

Дополнительная польза:

- даёт собаке умственную нагрузку во время прогулки;
- может стать понятной задачей на прогулке, если собака чувствует себя достаточно безопасно;
- укрепляет контакт собаки и человека на прогулке.

Для игры нужна отдельная прочная сумочка крупнее пасти собаки, без шнурков и мелкой фурнитуры. После находки сумочку открывает человек и выдаёт награду.

Важно: не позволяйте собаке разрывать ткань и самостоятельно добывать содержимое. Начинать обучение нужно дома.

1. Спрячьте лакомство в сумочку и положите её перед собакой с сигналом «Ищи». Когда собака заинтересуется находкой, откройте сумочку и выдайте кусочек. Повторите 3-5 раз: сумочка должна стать понятной и приятной целью поиска.

2. Теперь учим собаку искать сумочку. Попросите её подождать с помощником или в другой комнате. Отойдите примерно на 10 шагов, положите сумочку на пол, вернитесь к собаке и дайте сигнал поиска. Повторите 3-5 раз, понемногу увеличивая расстояние.



Сумочка: продолжаем и выходим на улицу

3. Усложните задачу: спрячьте сумочку так, чтобы она скрылась из вида. Попросите собаку подождать, уберите сумочку за предмет или в другую комнату, затем вернитесь и дайте сигнал поиска.

Перед сигналом очень важно сначала вернуться к собаке. Если остаться рядом со спрятанной сумочкой, найти её будет значительно проще.

4. Когда собака уверенно находит сумочку дома, повторите те же этапы на улице. Заранее проверьте место: рядом не должно быть дороги, стекла, реагентов, ядовитых растений и других опасностей. При необходимости используйте длинный поводок, который не мешает поиску.

Если собака пока не умеет спокойно ждать, попросите члена семьи поддержать её или используйте безопасную перегородку. Не оставляйте собаку привязанной к дереву без человека.

Уход человека может вызвать тревогу, поэтому в первых попытках не отходите далеко: сделайте 5-7 шагов, положите сумочку на землю, вернитесь и начните поиск вместе.

Расстояние увеличивайте плавно. Если ваш уход уже вызывает выраженную тревогу, не используйте разлуку как часть игры и отдельно обратитесь к специалисту.

Поиск лакомств в других предметах

Для поиска подойдут безопасные предметы из картона, бумаги или плотной ткани. Главное, чтобы внутрь можно было положить лакомство, а сама вещь не представляла опасности для собаки.

Например:

- открытые картонные коробки без скоб и липкой ленты;
- картонные втулки и небольшие коробочки без острых краёв;
- свёрнутые полотенца и бумажные свёртки;
- специальные плотные тканевые мешочки.

Во время первых игровых сессий обязательно наблюдайте за собакой, чтобы исключить проглатывание несъедобных предметов. Даже если обычно собака ничего не глотает, сначала убедитесь, что именно с этим материалом она обращается безопасно.

Главное правило безопасности

- не оставляйте игру без присмотра;
- уберите нитки, скобы, ленту и любые мелкие детали;
- остановите занятие, если собака рвёт или глотает материал;
- при охране еды проводите игру отдельно от других животных.

Почти в любую из этих игр можно играть с игрушкой вместо лакомства, если ваша собака действительно любит игрушки.

Удачи! И приятных игр!

С уважением, Кристина Берге



АВТОР ГАЙДА

Кристина Берге

«Поисковые игры»

Пусть собака ищет не идеально, а с интересом. В этой игре важнее всего не скорость и не красота выполнения, а её собственное любопытство.